

**Итоги веломарафона на 200 км 14 сентября 2008 года
(норматив - 13,5 часов)**

№	Фамилия, имя	Год рожд.	Город	Время	Примечание
1	Алексеев Александр	1966	Пенза	9:32	
2	Басалаев Владимир	1949	Пенза	8:50	
3	Бит-Ригу Борис	1968	Пенза	9:31	
4	Васильев Максим	1979	Кирово-Чепецк	7:38	велоклуб 'Сотня'
5	Желяховский Денис	1978	Пенза	сошел (150 км)	
6	Киреев Кирилл	1991	Пенза	11:37	
7	Киреев Олег	1969	Пенза	11:37	
8	Петров Дмитрий	1966	Пенза	9:32	
9	Семакин Сергей	1965	Кирово-Чепецк	7:38	велоклуб 'Сотня'
10	Сухов Владимир	1967	Пенза	9:32	
11	Синячкин Сергей	1967	Пенза	9:32	
12	Тюгаев Олег	Н.д.	Пенза	сошел (70 км)	

Итак, завершился очередной веломарафонский сезон. Завершился он уже ставшим привычным двухсоткилометровым бревентом по дистанции «Сурская кругосветка. Reload», маршрут которого был введен в этом году. Погода в то воскресенье была не самой приятной – ветер, временами дождь, температура не превышала 15 градусов. Однако дюжину пензенских и кирово-чепецких марафонцев это не остановило. Гости, кстати, показали лучшее время на дистанции.

Этот год для нас стал особенным во-первых потому, что сменился президент клуба, а во-вторых потому, что несколько сменился также и подход к проведению марафонов. Я имею в виду увеличение их количества, а вы что подумали? Так или иначе, но в следующем номере мы попытаемся сравнить год 2008 с предыдущими сезонами и посмотреть, принес ли этот подход положительные результаты.

Несколько предложений типа отчета

О марафоне

Стартовало человек 14, все, за исключением пары человек на гибридах, на шоссерах. Кроме часа после старта, остальное время ехали под разной степени интенсивности дождем. Ветер был несильный. Сыро. Температура 8-11*С. Подъемы-спуски по-пензенски длинные, до 10км, но положе наших, в основном.

Основная масса участников ни за что не хотела крутить педали более-менее интенсивней, чем в прогулочном варианте, так что мы с Максимом и председателем ВелоПензы Сашей Соловьевым оказались впереди.

А у нас ведь как складывается? Каждый марафон - почти как последний бой. И Саша очень и очень силен. Не зря проехал по 1200км и ПБП в 2007, и Онега-Ладога в этом году. Кстати, рассказывал, что на Онеге-Ладоге проехал первые 200км за 7ч, в группе.

Пытались работать сменами, но с началом дождя из-за нежелания получать струю из-под колеса ведущего рассекал воздух поочередно получалось плохо. Шли или с разрывом, или рядом.

В р-не 120км, перед Шемышейкой, Саша с нами простился и по короткой дороге уехал в Пензу - ему обязательно надо было успеть к часу X. Далее было км 10 жуткого свежего, но максимально неровного и крупнозернистого асфальта, км 15 щебеночной грунтовки, и еще км 10 просто остатков асфальта. В остальном - состояние дорог было от хорошего до идеального.

На перекусы не останавливались, но даже маленькие остановки заняли 18мин. По паре раз оба с Максом поочередно заголаживали, с трудом проглатывали нежующийся от холода шоколадный батончик, и пилили дальше. Последний раз меня обрубило за пару км до финиша. Тут уж батончик не успел бы помочь.

На финише у подвесного моста были через 7-38 после старта. Ждать следующих финиширующих не было никакой возможности. Дождь все шел, и от холода трясло.

Цифры - велокомп:

202,6км, 7-20 время езды, 27,57 сред скор, 88 средний каденс,

Пульсометр:

7-37-01 время общее, 145 сред ЧСС, 167 макс ЧСС, 6617ккал – удивительно мало. На 200км раньше я тратил от 9300 до 12500ккал.

Никаких проблем с потертостями и ссадинами на седалищной зоне не было. Новое седло ВЕЛО БИО-ЛОДЖИК рулит.

Очень неудобно было педальировать в туринговых туфлях. Слишком мягкая подошва, и нога внутри болтается. Шнурками нормально ногу не зафиксируешь. Надо было надевать шоссейные или МТБ-туфли с нормальными застежками и бахилы сверху.

Был одет в велотрусы, велофутболку, тонкие велорейтузы из эластика, тонкую непродуваемую велокуртку. Промокло все быстро и греть перестало.

Очевидно, для больших дистанций в такую погоду уже необходимо приобрести и надевать мембранные велоштаны и велокуртку. 200-ку можно и в существующем наряде преодолеть, даже болоньевая ветровка не была еще извлечена из резерва. Но она промокла бы за полчаса.

О поездке в общем.

Побывали в гостях на работе у велофетишиста Саши Алексева. Посмотрели фотки с Евробайка-2008, только что прошедшего. Поглазели на привезенные чудесные велогаджеты.

Замечательно посидели у Людмилы и Владимира Басалаевых. Послушали рассказ о 1200км-ке Вологда-Онега-Ладога, покушали, пообщались.

На обратном пути от Басалаевых в гостиницу, в темноте, на освещенном участке на пр.Строителей совершили небольшое ДТП.

Я был с иллюминацией, Максим - без.

8-ка не уступила нам, едущим по главной, дорогу, я уже предугадывал это событие, и плавно притормозил. Сидевший на колесе Максим не успел среагировать и ткнулся правой стороной руля мне в левое бедро. Я нормально остановился, а Максиму руль вывернуло вправо, и он рухнул влево, пробороздив каской асфальт и ободрав манетку на руле. Наверное, еще что-нибудь ушиб себе. На vele больше ничего не пострадало.

Нарушитель приостановился было, но потом поехал и скрылся. Максим в приступе ярости успел только по окнам кулаком постучать и выкрикнуть много неинтеллигентных слов.

ГАИ вызывать смысла не было, т.к. и повреждений нет, и удара о машину не было, и Максим без фонарей ехал.

В гостинице за 200р/сутки второй день не было горячей воды, и к окончанию марафона она не появилась. Максим героически помылся под холодной, и даже вымыл оба наших велосипеда в душе, а я одел все сухое, что у меня оставалось, и час дрожал под одеялом.

Зато потом от души посидели-покушали-разогрелись в чайхане на ул. Московской, набрав восточных блюд и выпив по чайнику ароматного чая.

Спасибо пензенцам за организацию марафона.

Текст и фото: Сергей Семакин

ВНИМАНИЕ!

САЙТ ВЕЛОПЕНЗА ПЕРЕЕЗЖАЕТ СО СТАРОГО АДРЕСА velo.penza.ru НА НОВЫЙ!

ЗАХОДИТЕ ТЕПЕРЬ НА VELOPENZA.RU