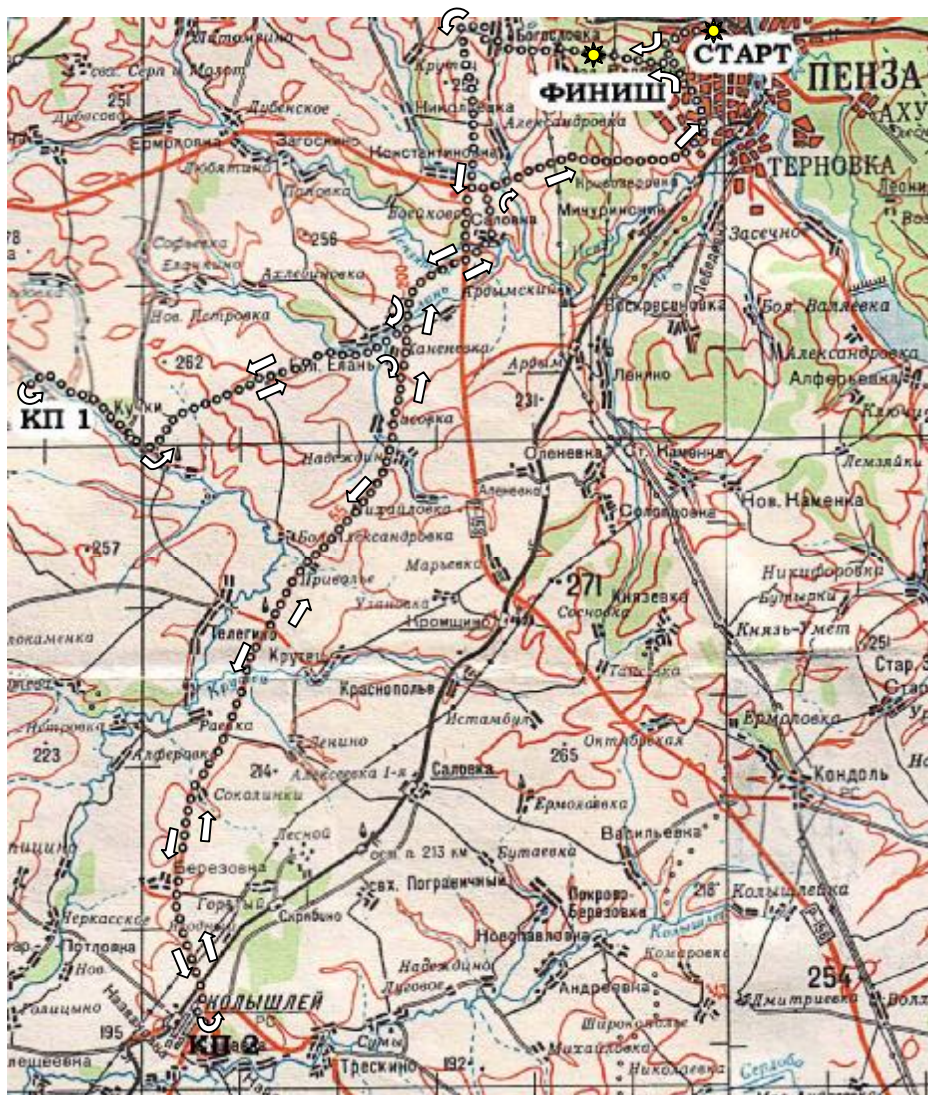


Карта-схема маршрута на 200 км.



Прибытие на место старта для окончательной регистрации с 7.30.

Инструктаж по прохождению дистанции – 7.50. Старт в 8.00.

Отметка на КП1 у судей. На КП2 – чековый контроль в любой торговой точке Колышлея. От КП1 до Колышлея (68 км) может не быть питьевой воды.

Рекомендуется запастись водой на Истоках Хопра.

№ 24
апрель
2007

Сура–Марафон

ВЕСТНИК Общества Пензенских веломарафонцев

Редакционная коллегия: Ответственный за веломарафонское движение в Пензенской области
В. Басалаев. (41-34-54, bvv@sura.ru), М. Белашов (bmv@fss.sura.ru), Д. Васин (56-39-71)

Квалификационный веломарафон – 200.

Ещё не забылась странная зима, а мы уже готовы начать серию веломарафонов-2007. В год прохождения всемирного веломарафона Париж-Брест-Париж квалификационные марафоны начинаются очень рано. Ведь организаторам всемирного марафона нужно успеть провести своевременную регистрацию участников из многих стран. Те из нас, кто нацеливается на участие в ПБП, для обретения ранней спортивной формы необходимой для прохождения марафонов, зимой времени не теряли. Ну, и, межсезонье в этом году явно не обозначилось.

В 2007 году запланировано на две двухсотки больше, чем в предыдущем. Это даст возможность попробовать себя начинающим веломарафонцам, и тем, кто не ставит перед собой объёмных целей на текущий год.

Марафон ожидается не простым. Неустойчивая весенняя погода, встречный ветерок, как минимум, в одну сторону, большая вероятность дождя, и дороги, как всегда, в "после зимнем" состоянии. Но, привыкать ли? Идеальные условия на длинных дистанциях, скорее, исключение.

Внесены изменения в многократно опробованные начальные и конечные участки маршрута. С улицы Окружной выезжаем на Валяевскую дорогу и трассу Нижний Новгород-Саратов. В утренние часы на трассе мало машин и она проезжается легко и быстро. Возвращение по трассе Тамбов-Пенза, с подъемом по улице Окружная, который менее опасен, чем крутой и длинный спуск в оживленном месте города. Финиш на въезде на Олимпийскую Аллею с ул. Окружная.

Исходя из имеющегося опыта, дополнены правила регистрации участников веломарафона с целью сокращения первичной регистрации непосредственно на места старта. Неожиданное появление новых участников всегда вызывало спешку, снижение качества работы регистраторов и задержку времени старта. Регистрация на месте старта не отменяется, но стартовый взнос, при этом, увеличивается в два раза. Регистрироваться с сайта www.velo.penza.ru, по E-Mail bvv@sura.ru или по телефону 41-34-54, по 27 апреля включительно.

Многие велотуристы, традиционно помогавшие нам на веломарафонах, на этот раз, уезжают большой группой на Жигули. Пожелаем и им успеха! Поэтому, приветствуется желание оказать помощь в виде судейства, дежурства на КП-1 и на месте финиша, ведение видео и фотосъемки, отражения марафона в реальном режиме времени на нашем сайте. Поддержите своих друзей!

Маршрутный лист веломарафонской дистанции 200 км
г. Пенза, **29 апреля 2007 г.**, **старт – 8.00.** Норматив-13 часов 30 мин.

Пункты маршрута	Этапы	Расстояние
Старт - Площадь Победы, ул. Карпинского, ул. Окружная	0	0
Поворот направо на д. Малая Валяевка, Богословка	3,9	3,9
д. Малая Валяевка	6	9,9
Озеро	4	13,9
Богословка, поворот направо	2	15,9
Богословка, поворот налево к трассе на Саратов	1,7	17,6
Выезд на трассу в сторону Саратова, левый поворот	1,6	19,2
Эстакада. Ехать прямо	10	29,2
Пост ГАИ. Повернуть налево в направлении Колышлея.	3	32,2
Стоянка, оборудованный родник (после спуска, слева).	6	38,2
Поворот на Кучки. Свернуть вправо.	2,9	41,1
Соединение с дорогой из Новой Елани. Принять влево.	2,8	43,9
Кучки, принять вправо. Магазин слева и, далее, через 1км, справа.	15,5	59,4
Озеро справа	5,2	64,6
Поворот влево на истоки Хопра, + 300 м. (родники) КП - 1	1,3	65,9
Озеро слева	1,3	67,2
Кучки	5,2	72,4
Поворот на Большую Елань. Принять вправо.	15,5	87,9
Выезд на дорогу Пенза - Колышлей, повернуть направо.	2,8	90,7
Приволье	12,9	102,1
Стоянка. Родник слева, памятник А. Блоку справа.	11,4	113,5
Берёзовка	11,6	125,1
Колышлей КП-2 , чековый контроль.	6	131,1
Берёзовка	6	137,1
Стоянка. Родник справа, памятник А. Блоку слева.	11,6	148,7
Приволье	11,4	160,1
Стоянка. Родник справа.	15,8	175,9
Пост ГАИ. Ехать прямо, через Саловку.	5	180,9
Выезд на трассу Тамбов-Пенза	5	185,9
Пост ГАИ. Ехать прямо.	11,5	197,4
Поворот направо у заправки, выезд на ул. Кривозерье	0,8	198,2
Левый поворот на ул. Окружную	1,1	199,3
Финиш ..Поворот направо, въезд на Олимпийскую Аллею	3,2	202,5

Впечатления «новичка» о марафоне

Итак, я решила проехать марафон в 200 км на tandeme с Дмитрием Васиным. Даже сейчас я задаюсь вопросом: «Неужели я правда это сделала?», ведь к тому моменту весь мой опыт езды на велосипеде начался буквально два месяца назад (детство не считается). До последнего момента в день старта не верилось, что вот сейчас начнется, мы поедem. Я настраивалась психологически, боролась с различными страхами в себе. Но весь настрой исчез, когда у нас оборвалась цепь на самом старте. Такое смятение чувств!!! Каша из вопросов в голове: «Ехать или не ехать? Что делать? Куда бежать?» и т.п. К счастью примерно через час после общего старта мы наконец-то тронулись в путь.

По общему ощущению первая часть пути (до Колышлея) далась мне довольно-таки легко. Я даже дурачилась по дороге, мы с Димой играли в городки, я читала вестник "Сура-Марафон". Самое сложное началось примерно за 40 км до финиша, так как дали о себе знать колени и мышцы моих нена тренированных ног.

А настоящие сложности начались после поста ГАИ, когда осталось 20 км. Каждое движение давалось с трудом, через боль; ко всему прочему к вечеру стало очень холодно, ничто не спасало от ветра. Спасибо Диме за моральную поддержку, за спокойствие. Честно говоря, на последних километрах пути я задавала себе вопрос: «Зачем мне все это нужно?». Но когда мы доехали до финиша и нас очень тепло встретили, этот вопрос отпал.

Вообще легче дается дорога, когда знаешь, что за тебя кто-то «болеет» и переживает. Наш tandem на всем пути ощущал эту поддержку. Спасибо всем, кто в нас верил.

Я ни о чем не жалею. Ведь все негативные впечатления пройдут, останутся только позитивные воспоминания. И сегодня хочется опять преодолевать себя, ощущать всю романтику дороги, движения, скорости.

Сентябрь 2006 г.

Конкина Екатерина.