

Первый Пензенский веломарафон 600 километров

Веломарафон стартует
8 июля 2006 года в 8.00
от подвесного моста через реку Сура
с выездом на ул. Терновского.

Далее:
Шемышейка – Лопатино – Дубровское
– Белогорье (граница с Саратовской областью)
– Леляевка - Подснежный – Новые Бурасы
– мост через реку Волга – г. Энгельс
– место посадки Первого космонавта
планеты Земля Юрия Гагарина
у села Смеловка
и обратно.

Норматив прохождения веломарафона – 40 часов.

Участников веломарафона ждут неплохие сельские асфальтовые дороги в российской глубинке, 12 километров щебенчатой дороги и 4 километра грунтовой на стыке Пензенской и Саратовской областей, пересечение реки Волги по мосту протяженностью семь километров туда и обратно, посещение исторического места планетарного масштаба и встреча с представителями велодвижения Саратовской области.

Подать заявку для участия в веломарафоне могут лица, имеющие опыт прохождения веломарафонских дистанций:

с сайта: www.velo.penza.ru,
по E-Mail: bvv@sura.ru
по тел. (8 8412) 41- 34 – 54

Приветствуется желание оказать помощь
в организации и проведении веломарафона.

№17
июнь
2006

Сура – Марафон

ВЕСТНИК Общества Пензенских велотуристов-марафонцев

Редакционная коллегия: Ответственный за веломарафонское движение в Пензенской области
В. Басалаев. (41-34-54, bvv@sura.ru), М. Белашов (bmv@fss.sura.ru), Д. Васин (56-39-71)

Веломарафон – 400. Из десяти десять!

	Фамилия	Имя	Время	Город	Прим.
1	Басалаев	Владимир	21.52	Пенза	Тандем
2	Басалаева	Людмила	21.52	Пенза	Тандем
3	Васин	Дмитрий	21.52	Пенза	
4	Давыдов	Константин	26.30	Заречный	
5	Жулимов	Юрий	21.52	Пенза	Тандем
6	Жулимова	Ирина	21.52	Пенза	Тандем
7	Калашников	Егор	25.31	Пенза	
8	Лунь	Валентин	25.50	Пенза	
9	Соловьев	Александр	26.31	Пенза	
10	Хромов	Сергей	21.52	Пенза	

Уложились в норматив 27 часов 10 участников.

Приходит опыт, а вместе с ним уверенность в своих моральных и физических силах. На первое место ставим силы моральные, как главный фактор преодоления трудностей. Предел же своих физических возможностей большинство людей не знают, потому что никогда и близко не подходили к ним. Принцип нарастающей последовательности прохождения веломарафонских дистанций позволяет достичь таких показателей, которые ещё вчера казались невозможными для конкретного человека.

Вот и сейчас, ещё четыре веломарафонца впервые преодолели четырёхсотенный рубеж, могут сказать: "Да, это возможно. И, пожалуй, это для меня не предел".

Марафон складывался так. Те, кто уже пробовал 400-ку, сразу сбились в группу и на хорошей, но далеко не предельной скорости прошли всю дистанцию. Уверенность в достаточности времени и в правильности распределения сил позволила группе делать дополнительные остановки для приема пищи и отдыха, сбавлять скорость, чтобы догнал отставший, и постоянно вести приятное общение.

Уверенность чувствовалась и у тех, кто марафон-400 шел впервые. На их долю выпало больше трудностей, но они преодолели их. Впервые в практике наших марафонов пришлось прибегнуть к медицинской помощи, по причине не связанной с передвижением на велосипеде. Ситуация была грамотно разрешена и даже не повлияла на результаты марафона.

Хочется сказать о движении ночью. Вопреки устоявшемуся мнению при движении в ночное время присутствует немало факторов облегчающих этот процесс. Почти полное отсутствие машин на дороге, ночная прохлада. И куда делась дневная усталость? А плохая видимость чисел на километровых столбах, показаний велокомпьютера и длинных тягунов снижает психологическое напряжение ожидания финиша.

Впечатления о 200-километровом бревете 11.09.05 в Пензе. Сергей Семакин. г. Кирово-Чепецк

Продолжение. Начало в Вестнике №16.

На следующий этап по негласной договоренности выходим вместе с Виталием. Не очень прилично с моей стороны, но в определенной степени мне было приятно, когда Виталий за спиной хрипел на подъемах, а я, вроде бы, - еще более-менее живой, а то, что товарищу тяжелее, чем тебе - вот я, гад какой - почему-то сил придает. Тем более что весной Виталий катил где-то впереди и был для меня недосыгаем. В общем, я давя, Басалаев - за спиной, вперед выходить не пытаюсь. Пионера мы потеряли на КП - умчался со своими, мало отдохнув.

Земляк Алексей попал навстречу в последних рядах, еще далеко не доехал до Кучек - что-то случилось? Но выглядит нормально, едет неплохо.

Километрам к 80 замечаю впереди две точки, это тоже - вот ведь! - сил прибавляет. Точки довольно быстро превратились в двух понурых кузнечиков. На обгоне накатил, чтоб на хвост не сели. Забеспокоился, усидит ли Виталий, оглянулся - сидит, мучается. Еще на крейсерской скорости километров 20, и опять две велоточки впереди. Оказалось - Александр Алексеев и еще паренек, вроде, из кузнечиков. Александр притворился, что притомился - ага, так и поверил. На таком супер-пупере, такой могучий... Далее едем четвером, причем Саши надо ехать параллельно и беседовать, использовать его как щит от ветра не очень получается. Впрочем, неизвестно, что лучше - скучно сидеть на колесе или обмениваться на ходу мнениями по разным вопросам. Пионер быстро прокалывается, осталось трое негритят. Ближе к Колышлею моя скорость падает, приходится Саши взять на себя функции рассекающего воздуха. Километров за 10 до Колышлея навстречу - дружная компания велотрековцев. Однако... Во дают пионеры! На последнем километре перед КП-2 и Виталий отстал. Впрочем, недалеко. В кафе перекусываем всей дружной маленькой компанией. По примеру Саши взял сушеных кальмаров - оказалось, это именно то, что я хотел. Да и холодный чай Липтон - в самый аккурат. Калорийные сладости и орешки совершенно не лезут.

Со скрипом пустились в обратный путь. Периодически едем то рядом с Сашей, то я у него на колесе. Виталий километров через 20 потерялся. За это время навстречу попали Сергей Хромов и Дима Васин. Потом еще бойцы. Впечатляет наш отрыв, хочется его удержать. Жарко, очки все время заливают потом. По показаниям Сашиного чудо-прибора температура поднялась до 27-28 град С°. Саши сто раз мог бы уехать вперед - я уже далеко не боек, на горках кисну - но говорит, что торопится ему некуда, лучше ехать и беседовать. И я не только еду в хорошей компании, что само по себе прибавляет сил, но и много нового узнаю - про Polar-ы, анализ и планирование тренировок, пензенскую веложизнь, бизнес, и прочая, прочая - лучше попутчика не придумаешь. Однако все чаще прячусь за спину, торможу на подъемах - Саши терпеливо лидирует и терпеливо поджидает.

Перед поворотом на Кучки обгоняем еще двух поникших кузнечиков. Несмотря на приглашение, они нашу компанию не пополняют, хотя и была остановка с водичкой и подкормкой. И таким Макаром, уже далеко не лихо, добираться до Саловки. Предстоит еще подъем перед городом и совсем длинный подъ-

ем прямо по городу. В гору последовательно обгоняем двоих ребят в майках Копы. Мне кажется, им было даже тяжелее, чем мне. На последнем подъеме - забавный случай. Нас обгоняет маршрутная Газель и останавливается на остановке. Замечаю, что Саши, вместо того чтобы объехать ее слева, едет прямо на нее, вильнул и вышел влево. Повезло, что почти 200 пройденных километров сбавили прыти, да и подъем был неслабый, так что скорость была не более 15 км/час, плюс и она была значительно погашена экстренным торможением в последний момент. Очень длинной показалась валяевская финишная дорожка. Но все кончается. Хорошая погода, хорошая трасса, интересная и сильная компания, усилия итальянских велостроителей и собственное терпение привели к личному рекорду - 7-43 (по моему велокомпью, может, официально и немного иначе).

Алексей Дурсенев 200 км, к сожалению, не проехал. Не уделит достаточного внимания предварительному изучению маршрута, проскочил первый же поворот, потом еще раз свернул не туда, намотал лишних 10 км и решил, сильно отстав, на двухсотку не дергаться, проехал минимарафон. Что ж, в 21 год все еще впереди, можно сделать выводы, исправить ошибки.

Не знаю, что будет в следующем году, но надеюсь, что еще проеду не одну дистанцию в гостеприимной велосипедной Пензе. Отдельное спасибо Роману Рудаковскому и Галине за предоставленный кров, тем более, не первый раз.

По пути домой специально в экскурсионных целях сделали пересадку в Нижнем Новгороде. Традиционная поездка в- и около Кремля, по пешеходному центру, и, нетрадиционная - до автозавода. Там посетили замечательный музей ГАЗ. Представлены сверкающие образцы всевозможных авто от самых первых по лицензии Форда до последнего варианта «Волги». Если кто любит смотреть на машины - очень рекомендую. Вот только почему-то нижегородские власти сильно не любят велосипедистов: в центре - десятки знаков с перечеркнутым изображением велосипеда. Но велодорожек нет. На улицах - плотный трафик. Куда они предлагают направляться велосипедистам, полагаю, они даже не задумывались.

Путь от вокзала в Кирове до дома в Кирово-Чепецке, 37 км, - сплошная романтика. Кромешная тьма и проливной дождь. На шоссе в темноте по нашим колдобинам - не лучший вариант. Но обошлось. Мы дома и довольные.

Окончание (но не конец).

**Поздравим
Кирово-Чепецкое велодвижение
с проведением первого веломарафона
на 200 километров!!!**

Материалы по первому Кирово-Чепецкому марафону можно увидеть на:

<http://forum.velokirov.properlan.net>

<http://www.maksimova.info>